

自宅での対処法

熱

- 40℃以上の熱、またはぐったりとしてしんどそうな場合や、生後3~4ヵ月以下のお子さまの熱の場合は、入院になることが多いので、外来受診をしましょう。もし外来が開いていなかった場合は、救急を受診しましょう。

以上の症状でなければ、ひとまず落ち着きましょう。

- 嘔吐や下痢がなければ、好きな飲み物でも大丈夫です。水分を摂り、ゆっくり体を休めましょう。熱が上がってきたら汗を拭き、両脇と首の後ろを冷やしてあげましょう。

☆翌日、早めにかかりつけ医に受診しましょう！

おう吐

お腹を痛がっていたり、30分おきに吐き続けている場合や、赤ちゃんでひどく泣き続けている場合は救急外来を受診することをおすすめします。

嘔吐が多いと脱水に注意が必要です。ぐったりしていたり、おしっこが出なくなるようであれば、すぐに受診してください。そうでなければ、水分を少しずつ、こまめに与えるようにしてください。

☆翌日早めにかかりつけ医に受診しましょう！

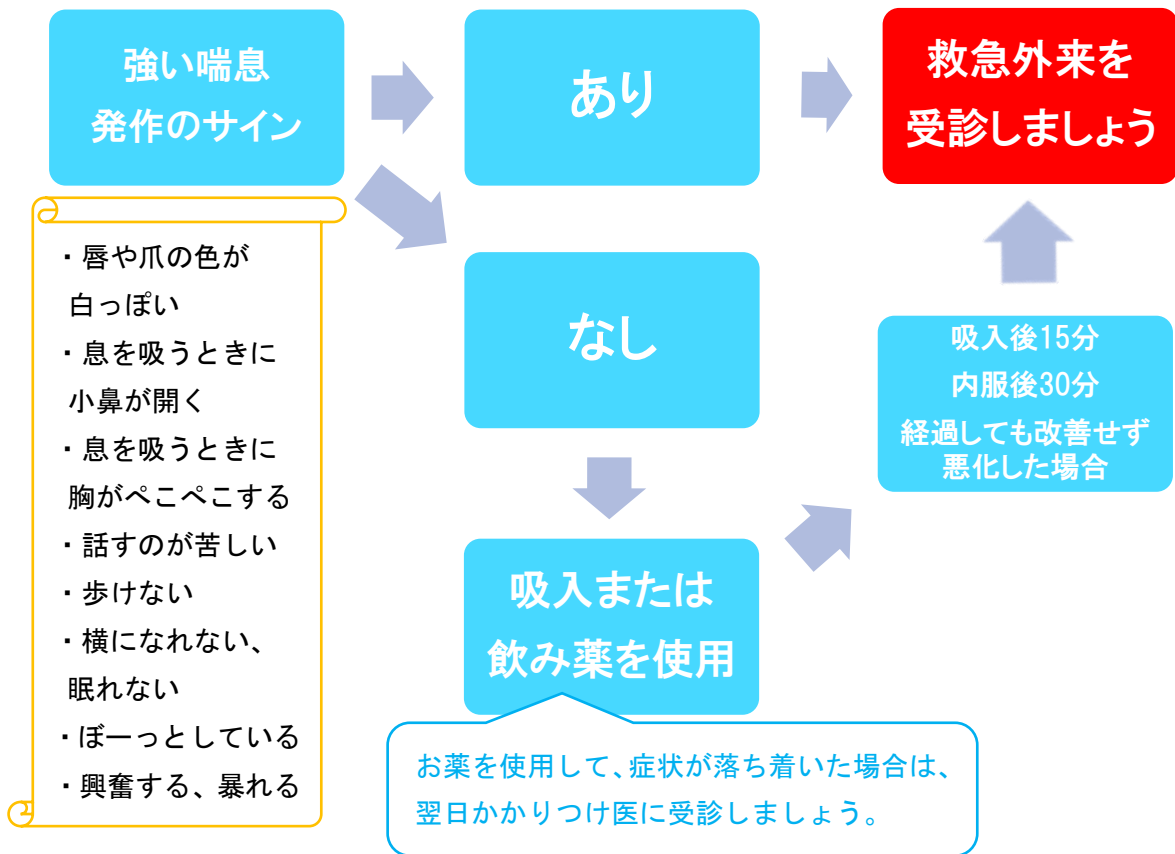
下痢

- 下痢の回数が多いと、脱水に注意が必要です。ぐったりしているようなら、救急外来を受診してください。

そうでない場合は、水分をこまめに与えるようにしましょう。

☆翌日早めにかかりつけ医に受診しましょう！

ぜんそく発作



けいれん

