

# インフルエンザ

2020.10.19

## インフルエンザワクチンについて

今年には新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されており、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まっています。当院では早期にインフルエンザワクチンの予約が予定数に達し、今後の予約再開は未定ですが、再開の際はHPやLINEでお知らせいたします。

## インフルエンザワクチンの有効性

インフルエンザワクチンには、発病を抑える効果がある程度認められています。麻疹風疹ワクチンで認められているような高い発病予防効果を期待することはできません。

しかし、インフルエンザワクチンの最も大きな効果は脳症等の重い合併症や「重症化」を予防することです。国内の研究によれば、65歳以上の高齢者について34～55%発症を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

## インフルエンザウイルスの感染から守るためには

ワクチン接種に加え手洗いや、咳エチケットを徹底することや、流行時期は人が多く集まる場所に行かないようにするなどの工夫も大切です。

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう



上着の内側や袖(そで)で覆う



ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う